

# PROGRAMME PEDAGOGIQUE

## Approche fonctionnelle des troubles du nourrisson : compréhension physiologique et outils cliniques : 3 grands motifs de consultations

### DURÉE :

- 2 jours (14,5 heures)

### DATES :

- Selon calendrier des sessions

### TARIF :

- 590 € TTC
- (Tva non applicable selon l'article 293 B du CGI)

### LIEU :

- Hôtel Oceania\*\*\*\* Nantes Aéroport
- 1 rue Pierre Latécoère – 44340 Bouguenais

### MODALITÉS D'ORGANISATION :

Vigilants à l'accessibilité de nos formations, nous vous remercions de nous faire part en amont de la formation de toute situation particulière de santé ou de handicap afin d'envisager ensemble les adaptations nécessaires.



### Public cible et prérequis

- Public : Ostéopathe désireux d'améliorer ses connaissances en ostéopathie pédiatrique.
- Prérequis : Être titulaire d'un diplôme national en Ostéopathie

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre et analyser les troubles fonctionnels du nourrisson, sur 3 grands motifs de consultations pédiatriques : **La plagiocéphalie, la colique du nourrisson, et la régurgitation du nourrisson.**
- Apprendre la **démarche diagnostique propre à chaque motif**, selon un ordre chronologie reliant fonction et anatomie.
- **Maitriser les exercices protocolisés** pour chaque motif de consultation.

### Moyens pédagogiques, évaluation et suivi

- Méthode démonstrative et participative permettant une mise en pratique immédiate
- Alternance d'apports théoriques et d'applications concrètes permettant une mise en pratique immédiate
- Exercices et questionnaires en début de formation et en fin de formation
- Evaluation des acquis et analyse de pratique par le formateur
- Feuille d'émargement à signer par le stagiaire et le formateur
- Attestation de fin de formation et Certificat de réalisation  
Cas concrets et analyse de la pratique

# PROGRAMME PEDAGOGIQUE

## Approche fonctionnelle des troubles du nourrisson : compréhension physiologique et outils cliniques : 3 grands motifs de consultations

### MODALITÉS D'ORGANISATION :

- Formation collective
- 100 % présentiel
- Minimum 4 participants
- Maximum 20 participants

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

- Information et demande de formation :  
[smerlet.formation@gmail.com](mailto:smerlet.formation@gmail.com)
- Validation de la convention au plus tard 15 jours ouvrés avant la date souhaitée.

### RESSOURCES MATÉRIELS

- Salle de formation équipée de matériel de projection
- Mise à disposition de tables pour les exercices pratiques
- Accès illimité à votre espace formation sur notre site



### Contenu de formation

Etude de **3 motifs de consultation pédiatrique**, motif après motif : La plagiocéphalie, la colique du nourrisson, et la régurgitation du nourrisson.

Chaque motif de consultation sera détaillé, avec :

Une 1ère partie :

Définir la fonction, et les hypothèse physiopathologiques

- Les fondements physiologiques
- Analyse de la fonction
- **Démarche diagnostique chronologique**

Une 2ème partie pratique :

- Compréhension approfondie des liens anatomiques
- **Protocoles d'exercices ostéopathiques par motif**

### Ressources matériels

- Salle de formation équipée de matériel de projection
- Mise à disposition de tables pour les exercices pratiques
- Accès illimité à votre espace formation sur notre site

### Formateur : Sébastien MERLET


- Kinésithérapeute (1994) Ostéopathe (1999)
- Formateur en ostéopathie pédiatrique. Ostéopathe Cholet basket Betclac

# SESSION PRÉSENTIELLE : 14H

Hôtel Oceania\*\*\*\* Nantes Aéroport

1 rue Pierre Latécoère – 44340 Bouguenais

## JOUR 1


HORAIRES	Section	Thèmes	Détails
10H00-10H30	Accueil et présentation		
10H30-12H30	Motif de consultation  Théorie de ce motif de consultation	La plagiocéphalie	Kahoot initial  Partie 1 : <ul style="list-style-type: none"><li>• Ce qu'est une plagiocéphalie positionnelle et comment la reconnaître</li><li>• Les hypothèses physiopathologiques de la plagiocéphalie positionnelle</li><li>• Les mécanismes mécaniques, posturaux et neuro-développementaux en jeu</li><li>• Comprendre et prévenir la plagiocéphalie</li><li>• L'importance d'un diagnostic précoce et d'une prise en charge fonctionnelle</li><li>• L'impact des tensions crâniennes, cervicales et du positionnement prolongé</li><li>• Les exercices fonctionnels pour rétablir l'équilibre crânien et corporel</li><li>• Conseils pratiques pour accompagner les parents au quotidien</li></ul> Réponses à vos questions
12H30-13H30	Déjeuner		
13H30-14H30	Motif de consultation  Théorie de ce motif de consultation	La plagiocéphalie	Partie 2 : <ul style="list-style-type: none"><li>• Les liens anatomiques et leur implication dans la plagiocéphalie du nourrisson</li><li>• Les exercices qui en résultent :<ul style="list-style-type: none"><li>• le travail des sutures crâniennes</li><li>• La libération C0/C1/C2</li><li>• Le relâchement occipital</li><li>• La libération du schéma de virgule</li><li>• La détente fasciale tête/ventre/fesse</li><li>• La rotation tête/corps en dissociation</li><li>• Le massage du visage</li></ul></li></ul>

# SESSION PRÉSENTIELLE : 14H

Hôtel Oceania\*\*\*\* Nantes Aéroport

1 rue Pierre Latécoère – 44340 Bouguenais

## JOUR 1


HORAIRES	Section	Thèmes	Détails
14H30-16H30	Motif de consultation  Pratique de ce motif de consultation	La plagiocéphalie	Mise en place des exercices (travaux pratiques) : <ul style="list-style-type: none"><li>Le travail des sutures</li><li>La libération C0/C1/C2</li><li>Le relâchement occipital</li><li>La libération du schéma de virgule</li><li>La détente fasciale tête/ventre/fesse</li><li>La rotation tête/corps en dissociation</li><li>Le massage du visage</li></ul>
16H30-18H00	Motif de consultation  Théorie de ce motif de consultation	La colique du nourrisson	Kahoot initial   Partie 1 : <ul style="list-style-type: none"><li>Qu'est-ce qu'une colique du nourrisson ?</li><li>Hypothèses Physiopathologiques</li><li>L'importance du système nerveux autonome</li><li>Le rôle fondamental de la respiration dans la digestion pour empêcher les coliques du nourrisson</li><li>L'approche fonctionnelle et ses bienfaits</li><li>Comment accompagner les parents dans cette période délicate</li></ul> Réponses à vos questions
18H00-19H00	Motif de consultation  Théorie de ce motif de consultation	La colique du nourrisson	Partie 2 : <ul style="list-style-type: none"><li>Les liens anatomiques et leur implication dans la colique du nourrisson</li><li>Les exercices qui en résultent :<ul style="list-style-type: none"><li>Le relâchement occipital</li><li>la libération cervicale</li><li>la libération dorsale</li><li>la libération lombaire</li><li>L'équilibre des pressions entre le ventre et les poumons</li><li>Le relâchement du diaphragme</li><li>La détente fasciale tête/ventre/fesse</li><li>Le massage du ventre</li></ul></li></ul>

# SESSION PRÉSENTIELLE : 14H

Hôtel Oceania\*\*\*\* Nantes Aéroport

1 rue Pierre Latécoère – 44340 Bouguenais

## JOUR 2

HORAIRES	Section	Thèmes	Détails
09H00-10H30	Motif de consultation	La colique du nourrisson	Mise en place des exercices (travaux pratiques) : <ul style="list-style-type: none"><li>• Le relâchement occipital</li><li>• la libération cervicale, dorsale et lombaire</li><li>• L'équilibre des pressions entre le ventre et les poumons</li><li>• Le relâchement du diaphragme</li><li>• La détente fasciale tête/ventre/fesse</li><li>• Le massage du ventre</li></ul>
10H30-11H00	Break		
11H00-13H00	Motif de consultation	La régurgitation du nourrisson	Kahoot initial  Partie 1 : <ul style="list-style-type: none"><li>• Qu'est-ce qu'une régurgitation du nourrisson ?</li><li>• Les hypothèses physiopathologiques sous-jacentes</li><li>• L'importance du système nerveux autonome</li><li>• Le rôle fondamental de la respiration dans la régurgitation</li><li>• Les exercices fonctionnels qui favorisent la détente digestive et limitent les régurgitations</li><li>• Comment accompagner les parents dans cette période délicate</li></ul> Réponses à vos questions
13H00-14H00	Déjeuner		
14H00-15H00	Motif de consultation		Partie 2 : <ul style="list-style-type: none"><li>• Les liens anatomiques et leur implication dans la colique du nourrisson</li><li>• Les exercices qui en résultent :<ul style="list-style-type: none"><li>• Le relâchement occipital</li><li>• la libération cervicale, dorsale et lombaire</li><li>• Le relâchement flexion/extension pour éliminer la position de blocage foetale</li><li>• Le relâchement du diaphragme</li><li>• L'équilibration des pressions entre ventre et poumons</li><li>• Le relâchement de l'estomac</li></ul></li></ul>

# SESSION PRÉSENTIELLE : 14H

Hôtel Oceania\*\*\*\* Nantes Aéroport

1 rue Pierre Latécoère – 44340 Bouguenais

## JOUR 2

HORAIRES	Section	Thèmes	Détails
15H00-16H30	Motif de consultation	La régurgitation du nourrisson	Partie 2 : <ul style="list-style-type: none"><li>Les liens anatomiques et leur implication dans la colique du nourrisson</li><li>Les exercices qui en résultent :<ul style="list-style-type: none"><li>Le relâchement occipital</li><li>la libération cervicale, dorsale et lombaire</li><li>Le relâchement flexion/extension pour éliminer la position de blocage foetale</li><li>Le relâchement du diaphragme</li><li>L'équilibration des pressions entre ventre et poumons</li><li>Le relâchement de l'estomac</li></ul></li></ul>
16H00-16H30	Break		
16H30-17H30	Motif de consultation	La plagiocéphalie La colique du nourrisson La régurgitation du nourrisson	Cas concret de consultation : <ul style="list-style-type: none"><li>Révision de l'ensemble des techniques pratiques</li></ul> Questions/réponses
17H30-18H00	Questions réponses	Analyse de la formation	<ul style="list-style-type: none"><li>Kahoot final des enseignements et correction</li><li>Conclusion</li></ul>