

# PROGRAMME PEDAGOGIQUE

## Approche fonctionnelle des troubles du nourrisson : compréhension physiologique et outils cliniques : 12 grands motifs de consultations

### DURÉE :

- Webinaire initial (2 heures 20mn)
- Cours théorique en distanciel (12 heures 40mn)
- Présentiel 2 jours (14 heures)

### DATES :

- Selon calendrier des sessions

### TARIF :

- 750 € TTC
- (Tva non applicable selon l'article 293 B du CGI)

### LIEU :

- Hôtel Oceania\*\*\*\* Nantes Aéroport
- 1 rue Pierre Latécoère – 44340 Bouguenais

### MODALITÉS D'ORGANISATION :

Vigilants à l'accessibilité de nos formations, nous vous remercions de nous faire part en amont de la formation de toute situation particulière de santé ou de handicap afin d'envisager ensemble les adaptations nécessaires.



### Public cible et prérequis

- Public : Ostéopathe désireux d'améliorer ses connaissances en ostéopathie pédiatrique.
- Prérequis : Être titulaire d'un diplôme national en Ostéopathie

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre et analyser les troubles fonctionnels du nourrisson, sur les 12 grands motifs de consultations pédiatriques : Plagiocéphalie, attitude en torticolis, problème de digestion, de coliques, de RGO, de constipation, de sommeil, d'endormissement, de déglutition, de succion, de ronflement de tensions et pleurs.
- Apprendre la démarche diagnostique propre à chaque motif, selon un ordre chronologie reliant fonction et anatomie.
- Maîtriser les exercices protocolisés pour chaque motif de consultation.

### Moyens pédagogiques, évaluation et suivi

- Méthode démonstrative et participative permettant une mise en pratique immédiate
- Questionnaires en début et en fin de chaque motif.
- Evaluation des acquis et analyse de pratique par le formateur
- Feuille d'émargement à signer par le stagiaire et le formateur
- Attestation de fin de formation et Certificat de réalisation Cas concrets et analyse de la pratique

# PROGRAMME PEDAGOGIQUE

## Approche fonctionnelle des troubles du nourrisson : compréhension physiologique et outils cliniques : 12 grands motifs de consultations

### MODALITÉS D'ORGANISATION :

- Formation collective
- Théorie en distanciel, puis pratique en présentiel
- Minimum 4 participants
- Maximum 20 participants

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

- Information et demande de formation :  
smerlet.formation@gmail.com
- Validation de la convention au plus tard 15 jours ouvrés avant la date souhaitée.

### RESSOURCES MATÉRIELS

- Accès illimité à votre espace formation sur notre site
- Salle de formation équipée de matériel de projection
- Mise à disposition de tables et des poupons réalistes pour les exercices pratiques



### Contenu de formation

Chaque motif de consultation sera détaillé avec :

#### **une session théorique distancielle,**

comprenant une 1ère partie :

- Définir la fonction, et les hypothèses physiopathologiques
- Les fondements physiologiques
- Analyse de la fonction
- Démarche diagnostique chronologique

Une 2ème partie :

- Compréhension approfondie des liens anatomiques
- Protocoles d'exercices ostéopathiques par motif

#### **une session présentielle,**

comprenant, pour chaque motif :

Une 1ère partie :

- Résumé de la partie théorique par schématisation de la démarche diagnostique, et schématisation des liens anatomiques

Une 2ème partie :

- Travaux pratiques

Une 3ème partie :

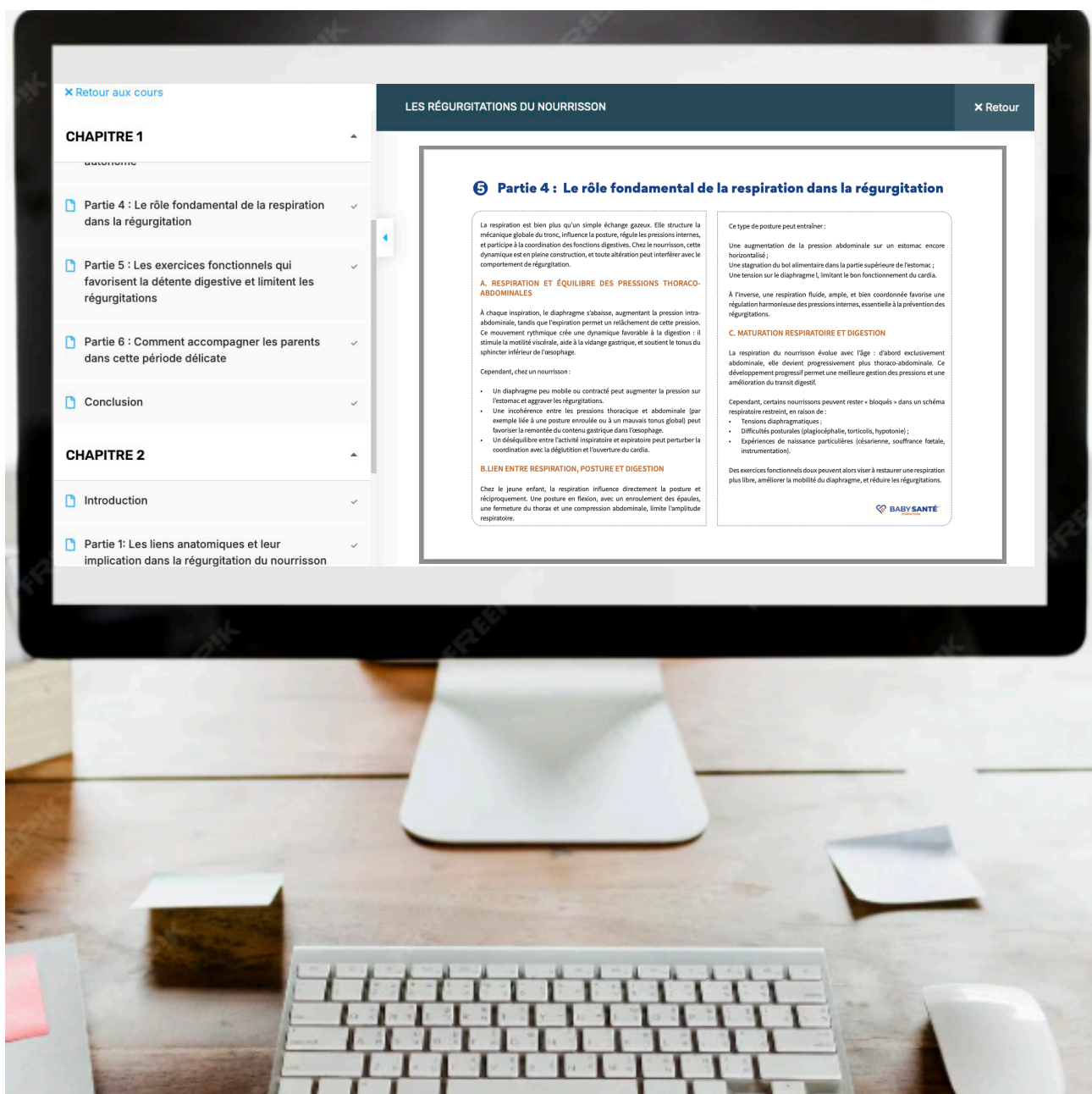
- Cas concrets et analyse de la pratique

### Formateur : Sébastien MERLET

- Kinésithérapeute (1994) Ostéopathe (1999)
- Formateur en ostéopathie pédiatrique. Ostéopathe Cholet basket Betclac

# Webinaire initial (2 heures 20)

- **Inscription, pour chaque participant, au site de formation : baby-sante-formations**
- **Prise en main de la formation théorique sur le site**
- **Cours théorique sur l'attitude en torticolis (1h20)**
- **Réponse aux questions**



# Session en distanciel (12 heures 40)

## Cours sur l'endormissement : 1H20

### Comprendre et accompagner l'endormissement du nourrisson : un regard sur la fonction : 60 mn

- Partie 1 : Ce qu'est un endormissement fonctionnel, et comment repérer une difficulté
- Partie 2 : Les hypothèses physiopathologiques de l'endormissement difficile
- Partie 3 : Les systèmes régulateurs impliqués dans l'endormissement du nourrisson
- Partie 4 : Le rôle de la respiration et des pressions internes dans la capacité à s'endormir
- Partie 5 : L'impact des postures, des rythmes, de l'environnement et des interactions sur l'endormissement
- Partie 6 : Les exercices fonctionnels qui favorisent le relâchement, la régulation interne et l'entrée dans le sommeil
- Partie 7 : Conseils pratiques pour aider les parents à instaurer des rituels sécurisants et soutenir l'endormissement

### Comprendre les troubles de l'endormissement du nourrisson : 20 mn

- Partie 1: Les liens anatomiques et leur implication dans l'endormissement du nourrisson
- Partie 2 : Les exercices qui en résultent : explications

## Cours sur le sommeil : 1H20

### Comprendre et accompagner le sommeil du nourrisson : un regard sur la fonction : 60 mn

- Partie 1 : Qu'est-ce qu'un sommeil fonctionnel chez le nourrisson ?
- Partie 2 : Les hypothèses physiopathologiques sous-jacentes aux troubles du sommeil
- Partie 3 : Le rôle du système nerveux autonome et des tensions corporelles dans la capacité à s'apaiser
- Partie 4 : L'impact des postures, des rythmes, de l'environnement et des interactions sur l'endormissement.
- Partie 5 : Les exercices fonctionnels qui favorisent le relâchement, la régulation interne et l'entrée dans le sommeil
- Partie 6 : Des conseils pratiques pour aider les parents à créer des rituels sécurisants et à mieux comprendre les besoins de leur enfant

### Comprendre les troubles de l'endormissement du nourrisson : 20 mn

- Partie 1 : Les liens anatomiques et leur implication dans l'endormissement du nourrisson
- Partie 2 : Les exercices qui en résultent : Explications

## Cours sur la digestion : 1H20

### Comprendre et accompagner les troubles de la digestion du nourrisson : 60 mn

- Partie 1 : Ce que sont les troubles de la digestion et comment les reconnaître
- Partie 2 : Les hypothèses physiopathologiques sous-jacentes
- Partie 3 : Le rôle du système nerveux entérique et autonome
- Partie 4 : L'importance de la coordination entre le diaphragme, le système digestif et les pressions internes
- Partie 5 : L'impact des tensions mécaniques sur la qualité de digestion
- Partie 6 : L'approche fonctionnelle et les exercices adaptés à chaque situation
- Partie 7 : Accompagner les parents avec bienveillance et clarté dans les troubles digestifs

### Comprendre les troubles de la digestion du nourrisson : 20 mn

- Partie 1 : Les liens anatomiques et leur implication dans les troubles de la digestion du nourrisson
- Partie 2 : Les exercices qui en résultent

# Session en distanciel (12 heures 40)

## Cours sur les coliques : 1H20

### Comprendre et gérer les coliques du nourrisson : un regard sur la fonction : 60 mn

- Partie 1 : Qu'est-ce qu'une colique du nourrisson ?
- Partie 2 : Hypothèses Physiopathologiques
- Partie 3 : L'importance du système nerveux autonome
- Partie 4 : Le rôle fondamental de la respiration dans la digestion pour empêcher les coliques du nourrisson
- Partie 5 : L'approche fonctionnelle et ses bienfaits
- Partie 6 : Comment accompagner les parents dans cette période délicate

### Comprendre les coliques du nourrisson : 20 mn

- Partie 1 : Les liens anatomiques et leur implication dans les coliques du nourrisson
- Partie 2 : Les exercices qui en résultent

## Cours sur la déglutition : 1H20

### Comprendre et gérer les troubles de la déglutition du nourrisson : un regard sur la fonction : 60mn

- Partie 1- Qu'est-ce qu'une déglutition normal chez un nourrisson ?
- Partie 2 : Hypothèses physiopathologiques
- Partie 3 : L'importance du système digestif et du système nerveux autonome
- Partie 4 : L'approche fonctionnelle et ses bienfaits
- Partie 5 : Comment accompagner les parents dans cette période délicate

### Comprendre les problèmes de déglutition chez le nourrisson : 20 mn

- Partie 1 : Les liens anatomiques et leur implication dans les troubles de la déglutition du nourrisson
- Partie 2 : Les exercices qui en résultent : Explications

## Cours sur la constipation : 1H20

### Comprendre et gérer la constipation du nourrisson : un regard sur la fonction : 60 mn

- Partie 1 : Qu'est-ce que la constipation du nourrisson ?
- Partie 2 : Les causes et mécanismes sous-jacents de la constipation infantile.
- Partie 3 : Le rôle du système digestif et du système nerveux entérique dans la motilité intestinale
- Partie 4 : Comment les techniques fonctionnelles favorisent le transit intestinal et la régulation des pressions digestives
- Partie 5 : Stratégies pour accompagner les parents et leur apporter des conseils fonctionnels adaptés

### Comprendre la constipation du nourrisson : 20 mn

- Partie 1 : Les liens anatomiques et leur implication dans la constipation du nourrisson
- Partie 2 : Les exercices qui en résultent

# Session en distanciel (12 heures 40)

## Cours sur la régurgitation : 1H20

### Comprendre et gérer les régurgitations du nourrisson : un regard sur la fonction : 60 mn

- Partie 1: Qu'est-ce qu'une régurgitation du nourrisson ?
- Partie 2 : Les hypothèses physiopathologiques sous-jacentes
- Partie 3 : L'importance du système nerveux autonome
- Partie 4 : Le rôle fondamental de la respiration dans la régurgitation
- Partie 5 : Les exercices fonctionnels qui favorisent la détente digestive et limitent les régurgitations
- Partie 6 : Comment accompagner les parents dans cette période délicate

### Comprendre la régurgitation du nourrisson : 20 mn

- Partie 1 : Les liens anatomiques et leur implication dans la régurgitation du nourrisson
- Partie 2 : Les exercices qui en résultent

## Cours sur la succion : 1H20

### Comprendre et accompagner les troubles de la succion chez le nourrisson : un regard fonctionnel : 60 mn

- Partie 1 : Qu'est-ce que la succion fonctionnelle et comment repérer un trouble ?
- Partie 2 : Les mécanismes physiopathologiques et les causes fréquentes de désorganisation
- Partie 3 : L'interaction entre succion, respiration, déglutition et posture
- Partie 4 : L'impact des tensions crâniennes, cervicales et bucco-linguales
- Partie 5 : Les exercices fonctionnels pour restaurer une succion fluide et efficace
- Partie 6 : Des stratégies pour accompagner les parents et leur apporter des conseils adaptés

### Comprendre la succion du nourrisson : 20 mn

- Partie 1 : Les liens anatomiques et leur implication dans la succion du nourrisson
- Partie 2 : Les exercices qui en résultent : Explications

## Cours sur le ronflement : 1H20

### Comprendre et gérer le ronflement du nourrisson : un regard sur la fonction : 60 mn

- Partie 1 : Ce qu'est un ronflement du nourrisson et quand il doit alerter
- Partie 2 : Les mécanismes physiopathologiques pouvant être responsables du ronflement chez le nourrisson
- Partie 3 : Le rôle des tensions crâniennes, cervicales et oropharyngées dans la perméabilité des voies aériennes
- Partie 4 : L'impact des troubles posturaux et de la respiration haute sur le sommeil
- Partie 5 : Les exercices fonctionnels pour améliorer la ventilation nasale et buccale
- Partie 6 : Des conseils pratiques et des stratégies pour accompagner les parents dans la surveillance et le confort respiratoire de leur enfant.

### Comprendre le ronflement du nourrisson : 20 mn

- Partie 1 : Les liens anatomiques et leur implication dans le ronflement du nourrisson
- Partie 2 : Les exercices qui en résultent

# Session en distanciel (12 heures 40)

## Cours sur les tensions et pleurs : 1H20

### Comprendre et soulager les tensions corporelles et les pleurs inexplicés du nourrisson : une approche fonctionnelle, sensorielle et relationnelle : 60 mn

- Partie 1 : Ce que sont les tensions corporelles du nourrisson et comment elles s'expriment
- Partie 2 : Hypothèses physiopathologiques des tensions et pleurs inexplicés
- Partie 3 : Le rôle du système nerveux autonome et des tensions corporelles dans la régulation émotionnelle
- Partie 4 : L'environnement relationnel, postural et sensoriel comme facteur d'apaisement ou de déséquilibre
- Partie 5 : L'approche fonctionnelle et ses bienfaits dans les tensions et pleurs inexplicés
- Partie 6 : Des conseils concrets pour accompagner les parents, leur permettre de mieux comprendre leur bébé et de retrouver une dynamique plus sereine

### Comprendre les tensions corporelles et les pleurs du nourrisson : 20 mn

- Partie 1 : Les liens anatomiques et leur implication dans les tensions et pleurs du nourrisson
- Partie 2 : Les exercices qui en résultent

## Cours sur la plagiocéphalie : 1H20

### Comprendre et accompagner la plagiocéphalie du nourrisson : un regard sur la fonction : 60 mn

- Partie 1 : Ce qu'est une plagiocéphalie positionnelle et comment la reconnaître
- Partie 2 : Les hypothèses physiopathologiques de la plagiocéphalie positionnelle
- Partie 3 : Les mécanismes mécaniques, posturaux et neuro-développementaux en jeu
- Partie 4 : Comprendre et prévenir la plagiocéphalie
- Partie 5 : L'importance d'un diagnostic précoce et d'une prise en charge fonctionnelle
- Partie 6 : L'impact des tensions crâniennes, cervicales et du positionnement prolongé
- Partie 7 : Les exercices fonctionnels pour rétablir l'équilibre crânien et corporel
- Partie 8 : Conseils pratiques pour accompagner les parents au quotidien

### Comprendre et accompagner la plagiocéphalie du nourrisson : 20 mn

- Partie 1 : Les liens anatomiques et leur implication dans la plagiocéphalie du nourrisson
- Partie 2 : Les exercices qui en résultent : Explications

## Cours sur l'attitude en torticolis : 1H20 (vu en webinaire)

### Comprendre et accompagner l'attitude en torticolis du nourrisson : un regard sur la fonction : 60 mn

- Partie 1 : Comprendre l'attitude en torticolis du nourrisson
- Partie 2 : Hypothèses physiopathologiques sous-jacentes au torticolis du nourrisson
- Partie 3 : Les fondements physiologiques de l'attitude en torticolis
- Partie 4 : Les conséquences possibles sur la posture, la vision, la succion, et le développement global
- Partie 5 : Les exercices fonctionnels pour restaurer la mobilité, l'alignement et le relâchement global
- Partie 6 : Conseils pratiques pour accompagner les parents dans les gestes du quotidien

### Comprendre l'attitude en torticolis chez le nourrisson : 20 mn


- Partie 1 : Les liens anatomiques et leur implication dans l'attitude en torticolis du nourrisson
- Partie 2 : Les exercices qui en résultent

# SESSION PRÉSENTIELLE : 14H

Hôtel Oceania\*\*\*\* Nantes Aéroport

1 rue Pierre Latécoère – 44340 Bouguenais

## JOUR 1

HORAIRES	Section	Thèmes	Détails
10H00-10H30	Accueil et présentation		
10H30-10H45	Révision théorique	L'endormissement du nourrisson	Kahoot initial Résumé schématisé de : <ul style="list-style-type: none"><li>• L'analyse théorique de la fonction</li><li>• L'étude des liens anatomiques</li></ul> Réponses à vos questions
10H45-11H30	Pratique		Mise en place des exercices et réalisation
11H30-11H45	Révision théorique	Le sommeil du nourrisson	Kahoot initial Résumé schématisé de : <ul style="list-style-type: none"><li>• L'analyse théorique de la fonction</li><li>• L'étude des liens anatomiques</li></ul> Réponses à vos questions
11H45-12H30	pratique		Mise en place des exercices et réalisation
12H30-13H30	Déjeuner		
13H30-13H45	Révision théorique	Les problèmes de digestion du nourrisson	Kahoot initial Résumé schématisé de : <ul style="list-style-type: none"><li>• L'analyse théorique de la fonction</li><li>• L'étude des liens anatomiques</li></ul> Réponses à vos questions
13H45-14H30	pratique		Mise en place des exercices et réalisation
14H30-14H45	Révision théorique	Les problèmes de déglutition du nourrisson	Kahoot initial Résumé schématisé de : <ul style="list-style-type: none"><li>• L'analyse théorique de la fonction</li><li>• L'étude des liens anatomiques</li></ul> Réponses à vos questions
14H45-15H30	pratique		Mise en place des exercices et réalisation

Version du 02/01/2026

# SESSION PRÉSENTIELLE : 14H

Hôtel Oceania\*\*\*\* Nantes Aéroport

1 rue Pierre Latécoère – 44340 Bouguenais

## JOUR 1



HORAIRES	Section	Thèmes	Détails
15H30-15H45	Révision théorique	La régurgitation du nourrisson	Kahoot initial  Résumé schématisé de : <ul style="list-style-type: none"><li>L'analyse théorique de la fonction</li><li>L'étude des liens anatomiques</li></ul> Réponses à vos questions
15H45-16H30	Pratique		Mise en place des exercices et réalisation
16H30-17H00	Break		
17H00-17H15	Révision théorique	La constipation du nourrisson	Kahoot initial  Résumé schématisé de : <ul style="list-style-type: none"><li>L'analyse théorique de la fonction</li><li>L'étude des liens anatomiques</li></ul> Réponses à vos questions
17H15-18H00	pratique		Mise en place des exercices et réalisation
18H00-18H15	Révision théorique	Les coliques du nourrisson	Kahoot initial  Résumé schématisé de : <ul style="list-style-type: none"><li>L'analyse théorique de la fonction</li><li>L'étude des liens anatomiques</li></ul> Réponses à vos questions
18H15-19H00	pratique		Mise en place des exercices et réalisation

# SESSION PRÉSENTIELLE : 14H

Hôtel Oceania\*\*\*\* Nantes Aéroport

1 rue Pierre Latécoère – 44340 Bouguenais

## JOUR 2


HORAIRES	Section	Thèmes	Détails
09H00-09H15	Révision théorique	La plagiocéphalie du nourrisson	Kahoot initial Résumé schématisé de : <ul style="list-style-type: none"><li>L'analyse théorique de la fonction</li><li>L'étude des liens anatomiques</li></ul> Réponses à vos questions
09H15-10H00	Pratique		Mise en place des exercices et réalisation
10H00-10H15	Révision théorique	L'attitude en torticolis du nourrisson	Kahoot initial Résumé schématisé de : <ul style="list-style-type: none"><li>L'analyse théorique de la fonction</li><li>L'étude des liens anatomiques</li></ul> Réponses à vos questions
10H15-11H00	pratique		Mise en place des exercices et réalisation
11H00-11H30	Break		
11H30-11H45	Révision théorique	La succion chez le nourrisson	Kahoot initial Résumé schématisé de : <ul style="list-style-type: none"><li>L'analyse théorique de la fonction</li><li>L'étude des liens anatomiques</li></ul> Réponses à vos questions
11H45-12H30	pratique		Mise en place des exercices et réalisation
12H30-12H45		Le ronflement le nourrisson	Kahoot initial Résumé schématisé de : <ul style="list-style-type: none"><li>L'analyse théorique de la fonction</li><li>L'étude des liens anatomiques</li></ul> Réponses à vos questions
12H45-13H30			Mise en place des exercices et réalisation 

# SESSION PRÉSENTIELLE : 14H

Hôtel Oceania\*\*\*\* Nantes Aéroport

1 rue Pierre Latécoère – 44340 Bouguenais

## JOUR 2

HORAIRES	Section	Thèmes	Détails
13H30-14H30	Déjeuner		
14H30-14H45	Révision théorique	Les tensions et pleurs du nourrisson	Kahoot initial Résumé schématisé de : <ul style="list-style-type: none"><li>• L'analyse théorique de la fonction</li><li>• L'étude des liens anatomiques</li></ul> Réponses à vos questions
14H45-15H30	Pratique		Mise en place des exercices et réalisation
15H30-16H30	Cas clinique	Accueil et séance avec un nouveau né	<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation du déroulé d'une séance type</li><li>• Découverte et analyse d'un symptôme type</li><li>• Mise en place des exercices pratiques</li><li>• Questions</li></ul>
16H30-17H30	Questions réponses	Analyse de la séance et de la mise en place du suivi.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Accueil</li><li>• Anamnèse</li><li>• Discussion sur les techniques mise en oeuvre.</li><li>• Discussion sur le symptôme (plagiocéphalie, RGO, colique...)</li><li>• Mise en place du protocole d'exercice</li><li>• Analyse des conseils donnés aux parents</li></ul>
17H30-18H00	Questions réponses Conclusion	Analyse de la formation	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kahoot final des enseignements et correction</li><li>• Conclusion</li></ul>
			